

Venerdì 1 – Sabato 2 giugno 2018

STAGE DI KAYAK DA MARE

ALL'ISOLA PALMARIA

Un corso residenziale per apprendere le tecniche del kayak da mare ed applicarle subito nelle escursioni guidate
Preparazione ed esame per la certificazione "Pagaia Azzurra"

Programma

venerdì 1/6/2018

arrivo a Portovenere entro le ore 9. Sistemazione delle auto in parcheggio riservato e trasferimento sull'Isola Palmaria. Illustrazione delle attività e avvio corso. Pranzo al sacco

pomeriggio: corso

cena in ostello.

Dopocena: come si organizza un viaggio in kayak da mare

sabato 2/6/2018

mattina: corso. Pranzo al sacco

pomeriggio: escursione con

esercizi. Eventuale esame

PASK2



Il corso consente di apprendere e consolidare le manovre per ottenere la **Certificazione Pagaia Azzurra Sea Kayak2**, valida in tutti i Paesi Europei aderenti al sistema Euro Paddle Pass.

Gli Istruttori di CanoaVerde sono abilitati a rilasciare la certificazione di 1° e 2° livello, previo esame.

Domenica e lunedì potrai partecipare al raduno di kayak da mare del Golfo dei Poeti e Cinque Terre ed esplorare le meravigliose falesie con molti kayaker marini da tutta Italia in completa sicurezza! [Info sul sito di CanoaVerde](#)



CANOAVERDE

www.canoaverde.org / canoaverde@canoaverde.org * Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA

Venerdì 1 - Sabato 2 giugno 2018

STAGE DI KAYAK DA MARE ALL'ISOLA PALMARIA

COSTI E CONDIZIONI

valido per minimo 6 partecipanti - comprende	costo
<ul style="list-style-type: none"> - Servizi di accoglienza da venerdì 1 mattina a sabato 2 pomeriggio (pernotti in camere multiple dotate di servizi igienici condivisi e biancheria da letto, colazione, pranzi al sacco, cena in ostello bevande comprese) - Parcheggio riservato a Portovenere - Pulmino per i trasferimenti spiaggia - ostello), - Assicurazione RCT e infortuni (tessera FICT) - CORSO ed ESCURSIONI DIDATTICHE guidate in mare - Eventuale esame Pagaia Azzurra SK2 	€ 250

Tutto quanto sopra SENZA la partecipazione al corso	€ 160
---	--------------

Per chi arriva giovedì sera (parcheggio, pernottato, cena e colazione a Palmaria)	+ € 40
---	---------------

Noleggio attrezzatura (kayak, pagaia, paraspruzzi, PFD).	+ € 50
--	---------------

Riduzione per soci FICT	- € 10
-------------------------	---------------

Bambini e ragazzi inferiori a 16 anni	inferiori a 10 anni
I minori partecipano alle attività sotto la diretta ed esclusiva responsabilità dei propri genitori o di un adulto delegato che quindi dovrà essere presente.	50% di sconto
	da 10 a 15 anni compresi 30% di sconto

Per chi si partecipa al raduno, sconto sul costo del raduno del 25%

Il costo NON comprende: il viaggio da/per Portovenere, tutto quanto non incluso nella voce precedente. Chi partecipa senza fare il corso potrà comunque provare i kayak.

TERMINI PER L'ISCRIZIONE:

Prima di perfezionare l'iscrizione contattare luisa: luisaca@yahoo.com

L'iscrizione viene accettata con il versamento di un **acconto di 100 € entro il giorno 25 aprile 2018**, sul conto corrente bancario intestato a Canoaverde IBAN IT 39 Z 03599 01899 050188527494

Il saldo potrà essere versato entro il 10 maggio.

ANNULLAMENTI E RINUNCE:

per rinunce da parte dei partecipanti entro il 10 maggio rimborso del 50% dell'acconto.

Dopo il 10 maggio non sarà possibile alcun rimborso, tranne in caso di annullamento da parte dell'organizzazione.



CANOAVERDE

Venerdì 1 – Sabato 2 giugno 2018

STAGE DI KAYAK DA MARE

ALL'ISOLA PALMARIA

DOCUMENTAZIONE E ATTREZZATURA NECESSARIA

Per il corso e le escursioni in mare:

- certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità
- kayak da mare di lunghezza minima 4,5 m dotato di gavoni stagni e sistema di svuotamento
- paraspruzzi, pagaia, eventuale paddlefloat
- giubbotto salvagente a norma UNI EN ISO
- muta in neoprene, maglia termica e giacca ad acqua oppure tuta stagna
- un cambio asciutto
- scarpe bagnabili o scarpe da kayak chiuse, no infradito
- tappanaso o maschera + eventuali occhialini da nuoto se si usano lenti a contatto
- cordino per occhiali se è necessario tenere gli occhiali fissi
- 2 sacche stagne da kayak
- costume
- occhiali e crema da sole
- cappellino
- borraccia o thermos
- telo da mare

Chi è sprovvisto di kayak potrà noleggiarlo presso Canoaverde alle condizioni di cui sopra

Per l'ostello:

- asciugamano e necessario per la doccia
- torcia frontale
- abbigliamento adeguato alla stagione e ad eventuale peggioramento meteo
- scarpe comode per i trasferimenti spiaggia – ostello (circa 20 min. a piedi – disponibile servizio trasporto)
- zainetto

L'ostello fornisce la biancheria da letto, ma non quella da bagno

Per i pasti:

i pranzi al sacco verranno preparati dall'organizzazione, vi chiediamo di portarvi piatto, bicchiere e posate personali, al fine di non produrre troppi rifiuti di plastica.

Colazioni e cene saranno presso l'Ostello, perfettamente attrezzato con tutto il necessario.

Chi ha problemi di intolleranze alimentari o particolari regimi (vegetariano, vegano) lo segnali al momento dell'iscrizione. In ogni caso tutti i pasti verranno preparati sul luogo con prodotti biologici di qualità. Il pane e gli eventuali dolci saranno preparati al momento, con lievitazione lenta e farina di farro biologico. La pasta sarà di farro biologico.



CANOAVERDE