

**IMPARA
CON NOI**

I CORSI DEGLI ISTRUTTORI DI CANOAVERDE APS

Kayak in famiglia!

*Cosa c'è di più bello che imparare insieme, genitori e figli,
a manovrare il mezzo più ecologico per scoprire l'ambiente marino.*

Il **corso famiglie** - strutturato per gruppi di 2 o 3 bambini/ragazzi dai 10 ai 15 anni e almeno un adulto - si svolge nel Porticciolo di Genova Nervi con il supporto logistico della sede di CANOAVERDE APS.

Il **corso famiglie** dura circa 6 ore, strutturate in 2 o 3 uscite, e consente di apprendere, con un metodo intuitivo e attraverso giochi, le tecniche della pagaia e le manovre della sicurezza in mare.

Le abilità conseguibili sono le seguenti

CAPACITÀ INDIVIDUALI

Sollevarre e trasportare il kayak
Imbarco e sbarco di prua e di lato
Pagaiata avanti, Accostata, fermata
e pagaia indietro
Timone di poppa
Pagaiata circolare avanti e indietro
Spostamento laterale
Appoggio basso

CAPACITÀ DI NAVIGARE IN SICUREZZA

Uscita bagnata con rientro a nuoto a terra
in acque basse;
Svuotamento del kayak
Salvataggio assistito semplice e eseguito
da un altro kayaker in acque profonde



A fine corso verrà organizzata un'escursione lungo la costa tra Nervi e Bogliasco. In questo modo gli adulti potranno, in modo consapevole, accompagnare in mare i propri bambini ed imparare a gestire la loro piccola tribù di pagaiatori! I partecipanti – se già non hanno beneficiato della promozione dedicata ai nuovi soci – possono sottoscrivere con uno sconto del 50% il “Fondocanoa” (utilizzo di kayak e attrezzatura sociale fino al 31 marzo dell'anno successivo, senza limiti di tempo).

Il costo del corso, oltre alla tessera di CANOAVERDE APS (CHE COMPORTA UNA COMPLETA COPERTURA ASSICURATIVA E RCA), è di 90 € per ciascun minore (minimo 2, massimo 3) e 140 € per l'adulto che li accompagna.

Gli Istruttori Canoaverde sono riconosciuti da FICK/CONI e FICT e abilitati a rilasciare la certificazione Pagaia Azzurra Sea Kayak 2 **Contattaci scrivendo a canoaverde@canoaverde.org**



CANOAVERDE APS

www.canoaverde.org / canoaverde@canoaverde.org * Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA